


野菜が美味しい和食塾

青葉区大町2-13-9 幸田ビル1階
「土井親方のこだわり料理 縁」店内

☎022-263-1030

(12月30日(日)~2013年1月1日(祝)休業) 

料理の基本 親方が伝授

和食料理店の親方で「みやぎ食材伝道士」の認定を受けている料理人、土井明さんが開く日本料理の講座。だしの取り方、食材の下ごしらえの基本、味付けのこつなど、野菜料理を中心に日本料理を作る技とレシピを丁寧に教えてくれる。取り上げる料理は毎回異なり、1講座につき2品程度



作る。入会金不要で、1回ごとに申し込み可能。定員は各回10人で、開講の6日前までに申し込む。先着順。

●日時／第4月曜13:00~15:00
(12月休講、次回は2013年1月28日(月))

●料金／3000円(材料費込み)